

gezond tussendoortje

groen

- ☐ komkommer
- ☐ druiven
- ☐ avocado
- ☐ paprika
- ☐ kiwibes
- ☐ augurk
- ☐ appel
- ☐ kiwi

rood

- ☐ paprika
- ☐ radijs
- ☐ tomaatjes
- ☐ aarbei
- ☐ kersen zonder pit
- ☐ framboos
- ☐ watermeloen
- ☐ druiven
- ☐ granaatappel-pitten

oranje

- ☐ wortel
- ☐ paprika
- ☐ sinaasappel
- ☐ cantaloupe meloen
- ☐ abrikoos
- ☐ perzik
- ☐ nectarine
- ☐ grapefruit
- ☐ mango
- ☐ mandarijn
- ☐ papaja
- ☐ kaki

geel

- ☐ paprika
- ☐ ananas
- ☐ perzik
- ☐ banaan
- ☐ galia meloen

☐ kiwi

wit

- ☐ gekookt ei
- ☐ bloemkool
- ☐ witlof
- ☐ kwark
- ☐ rijstwafel
- ☐ kokos
- ☐ druiven
- ☐ yoghurt
- ☐ peer
- ☐ grapefruit

paars

- ☐ bosbessen
- ☐ bramen
- ☐ druiven
- ☐ pruimen
- ☐ passievrucht
- ☐ vijg

overig

- ☐ omelet
- ☐ nootjes
- ☐ rozijntjes
- ☐ crackertje
- ☐ snoep
- ☐ tomaatje
- ☐ fruitchips
- ☐ groentechips
- ☐ dadels
- ☐ kruisbes
- ☐ humus
- ☐ blauwe bessen
- ☐ pinda's zonder zout
- ☐ knakworstje
- ☐ zoute popcorn



meer handigheden vind je in de
homeworktime familie-agenda



te bestellen in de
homeworktime.nl/shop